

Probiotické
Tampóny
ellen®

Probiotické tampóny ellen®

Probiotické tampóny ellen® obsahují Lacto naturel (LN®), což je směs tři kmenů bakterií mléčného kvašení (*Lactobacillus gasseri* LN40, *Lactobacillus fermentum* LN99, *Lactobacillus rhamnosus* LN113).

Probiotické bakterie produkují kyselinu mléčnou, která ovlivňuje hladinu pH ve vaginálním prostředí, a tím přispívá k dobré rovnováze vaginální mikroflóry. ellen® probiotické tampóny jsou vhodné pro dobré intimní zdraví žen, které menstrují.

Ve zdravé pochvě převažují bakterie mléčného kvašení, které v ní vytvářejí kyselé prostředí. Jejich počet se může z různých příčin měnit, a tím ovlivňovat hodnotu pH v pochvě. Tato změna pH může zapříčinit ztrátu přirozené ochranné funkce pochvy. Při používání ellen® probiotických tampónů si zavádíte stejné přirozené laktobacily, které se běžně vyskytují v ženské pochvě a které pomáhají udržovat normální hodnoty pH.

Ke změnám hodnoty pH v pochvě a k vaginálnímu diskomfortu dochází často.

Zkušenosti s nepříjemnými pocity v oblasti pochvy má za svůj život většina žen. K vaginálnímu diskomfortu dochází v případech, kdy jsou prospěšné bakterie mléčného kvašení obsažené v pochvě nahrazeny nežádoucími bakteriemi. Mezi faktory, které mohou mít negativní vliv na rovnováhu vaginální mikroflóry, patří změny hygienických návyků, stres, sportovní aktivity (např. spinning) a změny v sexuálních praktikách.

Nadměrné používání hygienických prostředků může vést k odstranění ochranné vrstvy bakterií mléčného kvašení. Tím dochází k vysušení a oslabení sliznice pochvy, které se projevují pocity pálení v této oblasti.

Pokyny k použití

Stejně jako ostatní menstruační tampóny, také ellen® probiotické tampóny se mají používat pouze během menstruace. Tampón ponechte uvnitř pochvy nejméně 2 hodiny, aby se probiotické bakterie mohly dostat na jeho povrch. Nikdy jej nenechávejte v pochvě déle než 8 hodin. Pro dosažení optimálního účinku používejte alespoň 3 tampóny denně. Během menstruace lze ellen® probiotické tampóny používat tak často, jak je potřeba. Vaše tělo využije jen potřebné množství bakterií mléčného kvašení.

ellen® probiotické tampóny jsou dostupné v této velikosti:

Normal (absorpční schopnost 9-12 g/tampón)

Údaje o výrobku a uchování

ellen® probiotické tampóny mají měkkou povrchovou vrstvu a zaoblený konec tampónu umožňující jednoduché vsunutí. Po aplikaci se tampón rozšíří a přizpůsobí tvaru pochvy. Jádru ellen® probiotického tampónu je vyrobeno ze 100% viskózy a není běleno chlorem. Provázek je vyroben ze 100% bavlny. Povrch je ze 100% polypropylenu. Vláknina viskózy jsou vyplněna LN® bakteriemi mléčného kvašení.

ellen® probiotické tampóny by měly být skladovány na suchém a chladném místě při teplotě

+2 až + 25 °C.

Tampóny mají omezenou trvanlivost, minimální doba použitelnosti je uvedena na spodní straně obalu.

Zavádění tampónu ellen®

Před i po zavedení tampónu si pečlivě umyjte ruce. Ochranný obal tampónu odstraní tak, že tampón pevně podržíte na obou stranách perforované linie a otočíte ve směru šipek. Zatáhněte za bavlněnou šňůrku, abyste se ujistila, že je dobře připevněna k tampónu. Tampónu se dotýkejte co nejméně. Umístěte špičku ukazováčku na spodní část tampónu, roztáhněte stydké pysky a jemně zatlačte tampón směrem vzhůru. Ve chvíli, kdy tampón přestanete cítit, je zaveden na správné místo. Po nasycení by měl být tampón vytažen. Vyvarujte se jeho odstraňování „nasucho“, protože by mohlo dojít k poškození sliznice. Tampón vyjměte táhnutím za šňůrku.

Informace o syndromu toxického šoku (TSS)

TSS je vzácné, ale závažné onemocnění, způsobené specifickými bakteriemi přítomnými na lidské kůži. K rozvoji TSS dochází tehdy, je-li nasycený tampón ponechán v poševní dutině příliš dlouhou dobu, a pokud se spolu s tampónem dostaly do pochvy bakterie z lidské kůže. Proto je nezbytné pečlivé umytí rukou před zavedením tampónu a jeho včasná výměna ve chvíli, kdy je nasycen. Mezi příznaky TSS patří náhlá vysoká horečka, nevolnost, zvracení, slabost, kožní vyrážka a bolest v krku. Pokud se tyto příznaky projeví v souvislosti s menstruací, okamžitě vyjměte tampón a kontaktujte lékaře. Zmiňte se lékaři o tom, že menstruuje a použila jste tampon. TSS může ohrozit váš život, a tudíž musí být neprodleně diagnostikován a léčen.

Další informace

Pokud si nejste jistá ohledně vaginálního diskomfortu a používání tampónů, poraďte se se svým gynekologem nebo jiným odborníkem.

K jednorázovému použití.

Ellen AB

Barnhusgatan 4 ög bv,
111 23 Stockholm, Švédsko.

www.ellen.se

Vyrobeno ve Slovinsku.

Distributor v ČR:

S&D Pharma CZ spol. s r.o.,

Písnická 22, 142 00 Praha 4,

Česká republika

www.ellen-tampony.cz